

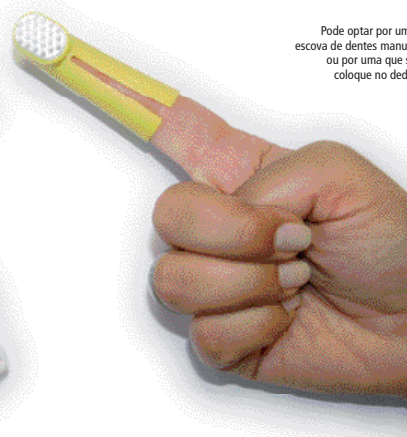


### Como escovar?

1. Coloque o animal numa posição confortável (no colo ou no chão) e aproxime-se de lado, não de frente.
2. Tranquelize-o através de gestos ou palavras meigas. Pode, eventualmente, pedir ajuda a outra pessoa.
3. Utilize uma pasta dentífrica especialmente formulada para animais. Espalhe o dentífrico na escova e pressione-a para o interior da escova, caso contrário o cão lambeá-la todo o dentífrico.
4. A escova deve descrever um ângulo de 45° com a superfície dos dentes, permitindo que os pêlos penetrem nas margens entre o dente e a gengiva.
5. O dente e o bordo gengival devem ser escovados num movimento circular, que permita a limpeza dos espaços entre os dentes.
6. Comece por escovar apenas alguns dentes (pré-molares e molares em vez dos incisivos, pois a retração dos lábios é geralmente aceite sem problemas, enquanto que muitos animais não gostam que se lhes levante o focinho) e aumente progressivamente o número de dentes escovados até conseguir lavar todos os dentes de uma só vez.
7. Inicialmente, a boca não precisa de estar aberta. Concentre-se na escovagem da superfície dos dentes, especialmente na margem gengival.
8. Quando o animal aceitar bem a escovagem lateral, mude para os incisivos de modo a escovar toda a superfície externa do dente. Insista essencialmente na junção do dente com a gengiva, uma vez que a placa dentária se infiltra sob a gengiva.



Existem pastas dentífricas para cães e escovas para escovar os dentes e as gengivas.



Pode optar por uma escova de dentes manual ou por uma que se coloque no dedo.

9. Depois do animal aceitar a escovagem de ambas as faces externas dos dentes, é necessário tentar abrir a boca do animal e escovar progressivamente as faces internas. Se o animal resistir, não deve insistir. Retome a escovagem externa e volte a tentar progressivamente em escovagens posteriores.



### Tipo de alimento

A textura, a composição e a forma dos alimentos secos são factores importantes a ter em consideração. Regra geral, os cães alimentados com dietas húmidas apresentam uma acumulação crescente de placa dentária e de tártaro e uma gengivite mais grave do que quando a sua dieta consiste em alimentos secos. Os croquetes promovem um efeito de auto-limpeza à medida que o

cão os mastiga, reduzindo assim significativamente a acumulação de placa dentária e de gengivite.

### Barras dentárias

As barras dentárias podem ser utilizadas nos cães como método preventivo de higiene bucodentária. Estas barras mastigáveis reduzem significativamente a acumulação de placa dentária e o grau da gengivite, quer a curto como a longo termo.



Podem ser usadas como meio complementar da escovagem ou como substituição, nos casos em que a escovagem é muito difícil de realizar.

Por: Catarina Elias, Médica Veterinária  
Artigo gentilmente cedido por Royal Canin (Portugal), S.A.

### Dicas

- Ofereça uma recompensa ao cão no fim do processo, por exemplo um brinquedo, um passeio ou um suplemento especial para mastigar (barras dentárias).
- Inclua a escovagem dos dentes na rotina dos cuidados diários, como uma operação complementar de uma rotina preexistente, por exemplo, refeição, passeio do fim do dia ou escovagem do pêlo. Nestas condições, o dono também se recordará mais facilmente de uma rotina regular.



A escovagem diária dos dentes é a medida profiláctica mais eficaz para combater a formação da placa dentária. Contudo, não é fácil escovar os dentes a um cão e muitos são os proprietários que iniciam esta prática, mas que acabam por desistir rapidamente em virtude das dificuldades encontradas.

**D**eve começar a escovar os dentes do cão o mais cedo possível para prevenir o desenvolvimento da doença periodontal. Apesar da escovagem dos dentes num cachorro muito jovem não trazer muitos benefícios (porque a dentição de leite será substituída pela dentição definitiva), começar a escovar os dentes o mais cedo possível faz com que este processo faça parte da rotina do animal na altura do aparecimento da dentição definitiva. Além disso, é mais fácil treinar os cachorros do que os animais adultos. Quando a escovagem diária não é uma opção prática, existem outras estratégias alternativas a fim de manter a saúde oral dos cães, como o tipo de alimento e disponibilizar-lhes barras dentárias mastigáveis.

# Como escovar os dentes